



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 24.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с кукурузой	50/40	24,19	171	7,9	9,8	17,7
	гарнир	516/04	Каша ячневая	150	2,32	167	3,9	3,5	19,1
	напиток	685/04	Чай с/с и шоколадом	200/50	38,59	187	4,73	4,8	25,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	596	18,81	18,34	77,06

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 24.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	508/04	Колбаса отвар.	100	24,52	156	9,8	15,3	15,7
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	150	9,43	161	3,2	4,3	17,9
	напиток	685/04	Чай с/с и шоколадом	200/50	38,59	187	4,73	4,8	25,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	575	20,01	24,64	73,86

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 24.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	510/04	Каша молочная пшеничная с/м	200/10	16,42	234	4,3	6,2	19,7
	напиток	638/04	Напиток из шиповника	200	5,86	119	1,3	1,1	7,3

	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом	250	7,95	131	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему	50/150	58,12	265	12,3	15,3	37,3
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,8	129	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					94,78	1083	32,37	29,76	133,52